



**SPRINTUM**  
Van der Molen & Partners

# Hoe ziet individuele begeleiding/therapie eruit?

SPRINTUM werkt in opdracht van werkgevers. De aanmelding komt doorgaans via de leidinggevende, de personeelsconsulent of de bedrijfsarts. Meestal wordt eerst kort (telefonisch) overlegd of de aanmelding past binnen het indicatiegebied van SPRINTUM. Er zijn geen wachtlijsten. Na aanmelding wordt meestal dezelfde dag nog telefonisch contact gezocht met de cliënt om een passende afspraak te maken. Indien geen contact wordt verkregen wordt een schriftelijke uitnodiging verstuurd, met het verzoek datum en tijd te bevestigen.

Elk traject, coaching of therapie start met een intake, een dubbelsessie. De bevindingen worden aangevuld met gegevens uit gestandaardiseerde psychodiagnostische tests. Op grond hiervan wordt een plan van aanpak opgesteld, met prognose over te volgen sessies en daaraan verbonden kosten. Indien er sprake is van psycho-medisch inhoudelijke bevindingen dan worden deze gerapporteerd aan de bedrijfsarts.

## Het vervolg

De intake wordt gevolgd door een "Rond-de-Tafel" gesprek. Een overleg tussen leidinggevende en werknemer onder leiding van de psycholoog. Hierin wordt plan van aanpak besproken en wederzijdse verwachtingen en doelen op elkaar afgestemd. Desgewenst kunnen ook de bedrijfsarts en/of de personeelsconsulent aanschuiven.

Voor trajecten met individuele werknemers uit een instelling waarmee SPRINTUM nog geen relatie heeft, kunnen dan tevens afspraken worden gemaakt over aanvullende diensten zoals voorlichting en advies aan leidinggevende, de mate waarin en de wijze waarop wederzijds over voortgang wordt gerapporteerd.

## Wetenschappelijk verantwoord

Dan volgt het individuele traject. SPRINTUM werkt volgens 'evidenced-based' methodieken, maar het blijft altijd maatwerk. Bijvoorbeeld: 6 sessies op basis van de principes van de cognitieve gedragstherapie, aangevuld met de 'beweegmodule'. Of: twee groepstrainingen. Elk traject wordt afgerond met een evaluatie en een eindrapportage. Indien van toepassing worden adviezen gegeven over gewenste aanpassingen van de werksituatie.

Ook verloochenen wij onze wortels niet. Wij volgen niet alleen de huidige stand van wetenschap, we proberen ook onze klinische ervaringen zo veel mogelijk beschikbaar te maken voor wetenschappelijk onderzoek. Uiteraard alleen volgens de medisch-ethische regels van "informed consent" met toestemming van de cliënten, en volledig geanonimiseerd.

## "learning by doing"

De werkwijze van SPRINTUM onderscheidt zich (onder andere) van andere vormen van begeleiding of therapie door de transparante, efficiënte opzet. We gaan er vanuit dat onze cliënten op zich gezond zijn, maar dat ze in een periode in hun leven zijn waarin ze een klankbord, een spiegel of een steuntje in de rug nodig hebben. We richten ons dan ook op het vergroten van het zelfhelend vermogen. Het is niet een kwestie van wekelijks een uurtje lekker op de sofa, maar hard werken geblazen. Een volgende stap kan pas weer worden gezet als er 'actie' is ondernomen: "learning by doing". De cliënt is daarbij in hoge mate zelf verantwoordelijk. Daardoor is deze vorm van therapie, training of begeleiding in voorkomende gevallen ook heel confronterend: als er niet voldoende voortgang wordt geboekt, heeft een nieuwe afspraak weinig meerwaarde.

De mensen die u voorgingen waarderen deze aanpak zeer. Gemiddeld schoolcijfer is 8,5!