



SPRINTUM

Van der Molen & Partners

Loopbaanoriëntatie

Heeft u wel eens gedacht: "Ik zou heel iets anders willen doen?" Geeft uw huidige werk of functie u nog voldoening? Is het allemaal vanzelfsprekend of misschien wel saai geworden? Biedt uw functie of positie binnen de organisatie niet meer het plezier waarom u ooit voor uw beroep gekozen heeft? Dit soort vragen wordt tijdens de workshop loopbaanoriëntatie besproken.

Samen met uw loopbaancoach gaat u op zoek naar antwoorden en mogelijke oplossingen. Soms leidt het nadenken over en bespreken van deze vragen tot de conclusie dat uw huidige werk u nog prima past; soms leidt het tot de conclusie dat u van werk, baan of functie wilt veranderen. Loopbaanoriëntatie helpt u om die keuzes bewust te maken.

Voor wie is Loopbaanoriëntatie bestemd

Medewerkers die zich zelf afvragen of ze een verandering van functie en/of werkgever willen of voor wie de organisatie een verandering wenst of verwacht. Voor alle duidelijkheid: er is geen verplichting tot verandering! Het is een oriëntatie op eventuele mogelijkheden.

Onderwerpen

Tijdens loopbaanoriëntatie staan een viertal vragen centraal:

- Wie ben ik?
- Wat kan ik?
- Wat wil ik?
- Wat doe ik?

Feitelijk betekent dit het samenstellen van een Persoonlijk Profiel aan de hand van kennis, vaardigheden, persoonlijkheid en ambities. Vervolgens kan een Persoonlijk Ontwikkelingsplan of een Plan van Aanpak opgesteld worden waarin aangegeven wordt hoe de huidige functie verder ontwikkeld kan worden of hoe een verandering, intern of extern, gerealiseerd zou kunnen worden. Binnen loopbaanoriëntatie ligt de nadruk op de oriëntatie en niet op de realisatie van eventuele veranderingen. Deelnemers worden wel gestimuleerd om eventuele conclusies, indien mogelijk, ook te realiseren.

Hoe gaat het in zijn werk

Na een intakegesprek, waarin de aanleiding tot loopbaanoriëntatie en de verwachtingen worden besproken, volgen gemiddeld 4 tot 5 vervolcontacten met de loopbaancoach. Deze individuele gesprekken worden voorbereid aan de hand van een werkboek loopbaanoriëntatie waarin o.a. een zelfbeeldanalyse, loopbaananker-oefening en diverse hulpmiddelen om te komen tot een Persoonlijk Ontwikkelingsplan of een Plan van Aanpak.

Wat zijn de resultaten

- Bewuste keuzes t.a.v. Loopbaanontwikkeling of Loopbaanverandering.
- Meer inzicht in persoonlijke verwachtingen t.a.v. werk, functie, organisatie.
- Beter inzicht in wensen t.a.v. combinatie werk en privé-leven.
- Wellicht: "Het roer om!"

