



# Workshop

## Vroege opsporing en begeleiding van werknemers met stressgerelateerd ziekteverzuim

**SPRINTUM**  
Van der Molen & Partners

Van al het ziekteverzuim hangt minstens 20% samen met psychische factoren. Binnen deze categorie ligt het aandeel van stressgerelateerd verzuim boven de 80%. Vaak worden hierbij door bedrijfsartsen, psychologen of andere professionals in de hulpverlening termen als overspanning, burnout of chronisch stressyndroom gehanteerd.

Eigen studie binnen SPRINTUM toont aan dat gestresste werknemers de volgende stressbronnen belangrijk vinden als aanleiding voor hun ziekteverzuim: te hoge werkdruk, "over de kop" gewerkt, slechte communicatie, zich te verantwoordelijk voelen, zich niet serieus genomen voelen, een onrustige werkomgeving en slechte werkbegeleiding. Hieruit blijkt dat de direct leidinggevende een heel belangrijke rol speelt in de werkbeleving van de werknemer en dat hij/zij daarnaast een doorslaggevende rol zal spelen bij de kansen op een succesvolle herintegratie na (vaak langdurige) afwezigheid wegens stressgerelateerd ziekteverzuim.

Daarnaast merken wij in onze dagelijkse klinische praktijk dat er een grote behoefte bestaat bij leidinggevenden om meer handvaten aangereikt te krijgen over vroege signalering van stressklachten. Dit geldt ook voor het kiezen van een juiste opstelling ten opzichte van de hervattende werknemer, waardoor de kans op een – ook op lange termijn gezien - succesvol verlopend herintegratietraject wordt geoptimaliseerd.

### Opzet van de workshop

De workshop gaat op bovenstaande onderwerpen nader in. Hierbij gaat het in eerste instantie om uitwisseling van eigen ervaringen, die vervolgens wordt besproken en aangevuld met relevante kennis. Er is ruimte gereserveerd voor het bespreken van eigen casuïstiek. De workshop is dus niet specifiek gericht op het trainen van sociale vaardigheden aan leidinggevenden.

Aan bod komen zaken zoals:

- Welke definitie van stress is in de werksituatie het meest bruikbaar?
- Welke klachten kunnen met (chronische) stress gepaard gaan en hoe herken ik deze klachten in een vroeg stadium bij mijn personeel? Wat dan te doen?

- Overspanning en burnout: hetzelfde of is er een onderscheid?
- Hoe kan ik als leidinggevende meehelpen om stressklachten bij mijn personeel te voorkomen?
- Hoe kan ik mij als leidinggevende het beste opstellen gedurende de periode van verzuim wegens werkstress?
- Welke uitgangspunten zijn belangrijk bij de feitelijke werkhervatting van de wegens stressklachten verzuimende werknemer?
- Kan deze werknemer nog wel hetzelfde werk op dezelfde plek gaan verrichten?
- Wat kan ik wel en wat kan ik niet van deze medewerker vragen?

### Voor wie?

Voor U als betrokken leidinggevende aan een team van medewerkers. U voelt zich niet alleen verantwoordelijk voor de productiecijfers, maar ook en vooral ziet u in dat het personeel de belangrijkste investering is in een bedrijf. U voelt zich daarom betrokken bij hun welzijn en U wilt zich verdiepen in recente kennis en inzichten op dit gebied. U heeft ook behoefte aan praktische handvaten hoe te handelen bij beslismomenten in het hele traject van herintegratie na ziekteverzuim wegens stressklachten.

### Praktische zaken

De workshop omvat twee dagdelen; bij voorkeur een ochtend en middag aansluitend. Om voldoende interactiviteit te waarborgen is de groepsgrootte beperkt tot maximaal 15 deelnemers. De workshop kan in de eigen instelling worden gegeven.